

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN BERGULA DAN
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI DAN
STATUS GIZI ANAK BALITA DI DESA MRANGGEN SUKOHARJO**



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah Program Studi S1 Ilmu Gizi

Disusun Oleh:

NURAINI ROSY AMBARWATI

J310110053

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN BERGULA DAN
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI DAN
STATUS GIZI ANAK BALITA DI DESA MRANGGEN SUKOHARJO**

Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah Program Studi S1 Ilmu Gizi



Dsisusun Oleh:

NURAINI ROSY AMBARWATI

J 310 110 053

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

NUTRITIONAL SCIENCE DEPARTMENT
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS

ABSTRACT

NURAINI ROSY AMBARWATI. J310110053

RELATIONSHIP BETWEEN THE HABIT OF SUGARY FOODS CONSUMPTION AND DENTAL HEALTH CARE WITH INCIDENCE OF DENTAL CARIES AND NUTRITIONAL STATUS IN TODDLERS IN MRANGGEN VILLAGE SUKOHARJO.

Introduction: Dental caries is a disease that attacks the dental hard tissues of teeth that not only affects children but also adults. High sugar food eating habit can affect the occurrence of dental caries. It will be supported with less of attitude of dental health care which will result in the grow of cariogenic bacteria. People who suffer from dental caries will feel discomfort during eating so it will impact in food intake then affect the nutritional status.

Objective: The aim of study was to determine the relationship between the habit of sugar foods consumption with the incidence of dental caries, dental health care premises incidence of dental caries, and the relationship incidence of dental caries and nutritional status.

Research Methods: The was used in this study observational study with cross sectional design. The samples were 81 toddlers aged 24-59 months and mothers as respondents. Proportional random sampling was used in this study, while statistic method used chi-square test.

Results: The study showed that the percentage of toddlers who suffering dental caries were 64%. The number of high sugar consumption were higher in unnormal food consumption were 72%. Beside that, dental health care behavior was good according to 53%. The data of nutritional status based on BB/TB showed that 80% of toddlers have normal status. Statistic data figures that there was relationship between the habit of sugary food consumption with dental caries according p value 0.007. Meanwhile, p value of the relationship between dental health care and dental caries was 0.456. Moreover, p value for relationship between nutritional status and dental caries was 0.262

Conclusion: There was a relationship between the habit of sugary foods consumption with the incidence of dental caries in toddlers in the Mranggen village, while there was no relationship between the dental health care with the incidence of dental caries in toddlers. The same patterns occurred in relationship between nutritional status and incidence of dental caries among children in the Mranggen village.

Keywords : dental caries, nutritional status, the habit of sugary foods consumption and dental health care.

Literature : 84: 1982-2015

ABSTRAK

NURAINI ROSY AMBARWATI. J310110053

HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN BERGULA DAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI DAN STATUS GIZI ANAK BALITA DI DESA MRANGGEN SUKOHARJO.

Pendahuluan: Karies gigi merupakan penyakit yang menyerang jaringan keras gigi yang tidak hanya menyerang anak-anak tapi juga orang dewasa. Kebiasaan mengkonsumsi makanan tinggi gula dapat berdampak terjadinya karies. Hal ini akan didukung apabila sikap pemeliharaan kesehatan gigi yang kurang yang akan mengakibatkan penumpukan bakteri kariogenik tersebut. Rasa yang kurang nyaman yang timbul dari penderita karies gigi akan berdampak pada kurangnya asupan makan dan akan berpengaruh juga terhadap status gizi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan konsumsi makanan bergula dengan kejadian karies gigi, pemeliharaan kesehatan gigi dengan kejadian karies gigi, dan kejadian karies gigi dengan status gizi.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah observasional dengan rancangan *cross sectional*. Sampel yang digunakan adalah 81 balita yang berusia 24-59 bulan dan ibu balita sebagai responden. Pengambilan sampel menggunakan *proportional random sampling*. Variabel diuji menggunakan uji hubungan *chi-square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan anak balita yang mengalami karies gigi sebesar 64%, kebiasaan konsumsi makanan bergula banyak yang tidak normal yaitu 72%, perilaku pemeliharaan kesehatan gigi banyak yang baik yaitu 53%, dan status gizi sebagian besar menurut BB/TB yaitu normal 80%. Hasil uji hubungan kebiasaan konsumsi makanan bergula dengan karies gigi mendapatkan *p value* 0.007, pemeliharaan kesehatan gigi dengan karies 0.608, serta status gizi dengan karies gigi 0.195.

Kesimpulan : Ada hubungan antara kebiasaan konsumsi makanan bergula dengan kejadian karies gigi anak balita di Desa Mranggen. Tidak ada hubungan antara pemeliharaan kesehatan gigi dengan kejadian karies dan status gizi anak balita di Desa Mranggen.


Kata Kunci : Karies Gigi, Status Gizi, Kebiasaan Konsumsi Makanan Bergula, Pemeliharaan Kesehatan Gigi.

Kepustakaan : 84: 1982-2015

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 11 September 2015

 Peneliti
Nuraini Rosy Ambarwati

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Bergula
dan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dengan Kejadian
Karies Gigi dan Status Gizi Anak Balita di Desa
Mranggen Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Nuraini Rosy Ambarwati

Nomor Induk Mahasiswa : J310110053


Telah diuji dan dinilai oleh Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal
11 September 2015 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 28 September 2015

Menyetujui


Pembimbing I

Pembimbing II


Endang Nur W, SST., M.Si Med
NIK/NIDN. 717 / 06-2908-7401


Rulli Sudaryanto, SST
NIP. 197309112006041003

Mengetahui
Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta


Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D
NIK/NIDN : 744 / 06-2312-7301

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Bergula
dan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dengan Kejadian
Karies Gigi dan Status Gizi Anak Balita di Desa
Mranggen Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Nuraini Rosy Ambarwati

Nomor Induk Mahasiswa : J310110053

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal
11 September 2015 dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima


Surakarta, 28 September 2015

Penguji I : Endang Nur W, SST., M.Si. Med (.....)

Penguji II : Fitriana Mustikaningrum, S.Gz., M.Sc (.....)

Penguji III : dr. Listiana Dharmawati S, M.Si (.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Dr. Suwaji, M.Kes
NIP/NIDN. 195311231983931002 / 00-2311-5301

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan pasti ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras untuk urusan yang lain”

(QS 94 : 6-7)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, atas Rahmat dan Hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Karya sederhana ini penulis persembahkan untuk:

- ✚ Ibu Sri Sutikni dan Bapak Suratno selaku orang tuaku tersayang, yang telah mendukungku, memberiku motivasi dalam segala hal serta memberikan kasih sayang yang teramat besar yang tak mungkin bisa penulis balas dengan apapun serta dengan semangat dan doa kalian penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
- ✚ Adik-adikku (Rizky R, M Iqbal R, dan Dewi W) serta keluarga besar yang selalu memberikan semangat lain dalam hidupku serta memberikan doa dan motivasi demi kelancaran penulisan skripsi ini.
- ✚ Mas Aga Rico Grafinza sebagai salah satu orang terbaikku yang senantiasa memberikan arahan motivasi, semangat serta doa sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan penuh tanggung jawab.
- ✚ Ibu Endang Nur Widiganingsih dan Bapak Rulli Sudaryanto selaku pembimbing yang telah membimbing serta mengarahkan penulis dalam proses pengerjaan skripsi ini.
- ✚ Teman-teman seperjuangan dalam proses penyelesaian skripsi ini yaitu Dina P, Retno DY, Dian PD, dan Indira P yang selalu memberikan semangat satu sama lain sehingga penyelesain skripsi ini terasa amat berkesan, semoga segala pengalaman yang telah kita lalui bisa kita kenang selamanya.
- ✚ Alhamdulillah teman-teman Gizi UMS 2011 terutama “Kelas B” yang mungkin tidak bisa penulis sebutkan satu persatu terimakasih sudah pernah menjadi bagian cerita dalam hidupku selama ini, semoga suatu saat nanti kita bisa meraih kesuksesan bersama di masa depan . Aamiin
- ✚ Serta untuk semua pihak yang mungkin tidak dapat penulis sebutkan semua disini, penulis mengucapkan terimakasih atas bantuan, dukungan serta doa kalian.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Nuraini Rosy Ambarwati

Tempat / Tanggal Lahir : Wonogiri, 29 Juni 1993

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Perum Pondok Baru Permai B/9 RT 07/22, Bangsren,
Makamhaji, Kartasura, Sukoharjo

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Siwi Peni Surakarta Tahun 1999

2. Lulus SDN Tegal Mulya No.85 Surakarta Tahun 2001

3. Lulus SMP Batik Surakarta Tahun 2008

4. Lulus SMA Batik 1 Surakarta Tahun 2011

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Alloh SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul *“Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Bergula dan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dengan Kejadian Karies Gigi dan Status Gizi Anak Balita di Desa Mranggen Sukoharjo.”*

Terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, maupun pemikiran. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih banyak kepada :

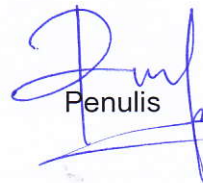
1. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A.,M.Kes., Ph.D Selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Endang Nur Widiyaningsih, SST.,M.Si Med Selaku Dosen Pembimbing pertama dalam penulisan skripsi ini.
4. Bapak Rulli Sudaryanto, SST Selaku Dosen Pembimbing kedua dalam penulisan skripsi ini.
5. Pihak Puskesmas Polokarto yang telah memberikan ijin serta membantu peneliti dalam melakukan penelitian skripsi ini.
6. Teman-teman seperjuangan gizi 2011 yang tidak pernah lelah untuk selalu memberikan semangat.

7. Serta seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terimakasih telah membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan kedepan. Aamiin Ya Rabbal 'Alamiin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Surakarta, 11 September 2015


Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
PENGESAHAN SKRIPSI	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup Penelitian	8
BAB II . TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	9
B. Kerangka Teori.....	31

C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis Penelitian	32

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	33
B. Waktu dan Tempat Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel.....	34
D. Variabel Penelitian.....	36
E. Definisi Operasional	37
F. Pengumpulan Data.....	38
G. Langkah-langkah Penelitian	40
H. Pengolahan Data.....	41
I. Analisis Data.....	43

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Wilayah Mranggen Polokarto.....	45
B. Karakteristik Subyek Penelitian	46
C. Analisis Univariat	50
D. Analisis Bivariat	55
E. Internalisasi Nilai-nilai Keislaman	71

BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kategori Status Gizi	10
2. Nama Posyandu di Desa Mranggen Sukoharjo.....	36
3. Definisi Operasional	37
4. Parameter Status Gizi Anak Balita (BB/TB)	39
5. Koding Frekuensi Konsumsi Makanan Bergula	42
6. Koding Pemeliharaan Kesehatan Gigi Anak Balita	42
7. Koding Kejadian Karies Gigi Anak Balita	42
8. Koding Status Gizi Anak Balita	42
9. Distribusi Frekuensi Sampel Karakteristik Subjek Menurut Usia	46
10. Distribusi Frekuensi Sampel Karakteristik Subjek Menurut Usia	47
11. Distribusi Frekuensi Ibu berdasarkan umur, jenis kelamin, pekerjaan	48
12. Distribusi konsumsi makanan bergula	51
13. Distribusi pemeliharaan kesehatan gigi	52
14. Distribusi kejadian karies gigi	53
15. Distribusi status gizi	54
16. Distribusi kebiasaan konsumsi makanan bergula dengan karies.....	56
17. Distribusi pemeliharaan kes. gigi dengan kejadian karies	57
18. Distribusi kejadian karies gigi dengan status gizi	58
19. Hubungan antara kebiasaan konsumsi mak. bergula dg kejadian karies...	60
20. Distribusi frekuensi konsumsi makanan bergula	61
21. Hubungan antara pemeliharaan kesehatan gigi dengan kejadian karies ...	64
22. Hubungan antara kejadian karies gigi dengan status gizi	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori	31
2. Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian
2. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
3. Formulir *Food Frequency Questionnaire*(FFQ)
4. Formulr Kuesioner Pemeliharaan Kesehatan Gigi
5. Formulir Pengukuran Antropometri
6. Formulir Pengukuran Karies Gigi
7. Foto Pelaksanaan Penelitian
8. Output Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS 17.00
9. Penilaian Skala Likert
10. Data Frekuensi Konsumsi Makanan Bergula
11. Master Tabel